

21.039 - Tvarohové chrupky

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	2	2		
Múka polohrubá	kg	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	2	2		
Tuk	kg	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	2	2		
Džem ovocný	kg	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,3	1,3		
Cukor práškový	kg	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,3	1,3		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	55	55	70	
Hmotnost' spolu:	55	55	55	70	

Technologický postup:

Tvaroh prelisujeme, pridáme zmäknutý tuk, preosiatu múku, sol a vypracujeme hladké cesto. Cesto rozvaľkáme na tenký plát, ktorý pokrájame na rovnaké štvorčeky. Štvorčeky naplníme džemom, preložíme do trojuholníka a pečieme vo vyhriatej rúre. Upečené obaľujeme v práškovom cukre.

Pre MŠ na olovrant normujemo 2x.

Pre vekovú skupinu B, C, D ako múčnik za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]